**CHARAKTERYSTYKA ZJAWISKA PRZEMOCY W RODZINIE**

Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie definiuje przemoc w rodzinie, jako jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członka rodziny lub także innej osoby wspólnie zamieszkującej lub gospodarującej, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą. Przemoc w rodzinie jest doświadczeniem traumatycznym, którego skutkiem są zarówno bezpośrednie szkody na zdrowiu fizycznym   
i psychicznym, jak i poważne długotrwałe problemy ujawniające się w życiu dorosłym jako konsekwencje przemocy doświadczanej w dzieciństwie.

**Cechy przemocy w rodzinie to:**

* intencjonalność, co oznacza, iż jest celowym, zamierzonym działaniem człowieka lub zaniechaniem działania i ma na celu kontrolę nad ofiarą i jej całkowite podporządkowanie, naruszanie praw i dóbr osobistych członka rodziny;
* wykorzystywanie przewagi, siły, naruszanie podstawowych praw człowieka: prawa do nietykalności fizycznej, godności, szacunku. Przewaga ta może odnosić się do dominacji fizycznej lub wszelkiej innej, np. psychologicznej, ekonomicznej;
* powodujące cierpienie i ból- sprawca naraża zdrowie i życie ofiary na szkody osłabiając jej zdolność do samoobrony, naraża na nieustanne zagrożenia zdrowia   
  i bezpieczeństwa, a tym samym na życie w ciągłym lęku i destabilizacji. To   
  z kolei jest przyczyną osłabienia mechanizmów obronnych, które w znacznym stopniu utrudnia wyjście z destrukcyjnej sytuacji.

Osobą doznającą przemocy w rodzinie może być każdy, szczególnie:

* współmałżonkowie lub partnerzy (najczęściej kobiety);
* dzieci;
* osoby starsze;
* osoby chore i niepełnosprawne.

Zjawisko przemocy domowej, ze względu na sposób, w jaki demonstrowane są zachowania przemocowe oraz obszar funkcjonowania ofiary, w obrębie którego dokonuje się przemoc może przybierać różne formy:

* **Przemoc fizyczna** - popychanie, odpychanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką i pięścią, bicie przedmiotami, ciskanie w kogoś przedmiotami, parzenie, polewanie substancjami żrącymi, użycie broni, porzucanie w niebezpiecznej okolicy, nieudzielanie koniecznej pomocy, itp.;
* **Przemoc psychiczna** - wyśmiewanie poglądów, religii, pochodzenia, narzucanie własnych poglądów, karanie przez odmowę uczuć, zainteresowania, szacunku, stała krytyka, wmawianie choroby psychicznej, izolacja społeczna (kontrolowanie   
  i ograniczanie kontaktów z innymi osobami), domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie snu i pożywienia, degradacja werbalna (wyzywanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie), stosowanie gróźb, itp.;
* **Przemoc seksualna** - wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia seksualnego, demonstrowanie zazdrości, krytyka zachowań seksualnych kobiety, itp.;
* **Przemoc ekonomiczna** - odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, nie zaspakajanie podstawowych materialnych potrzeb rodziny, itp.;
* **Zaniedbanie** - to ciągłe niezaspokojenie podstawowych potrzeb fizycznych   
  i ekonomicznych.

Przemoc w rodzinie najczęściej nie jest jednorazowym zdarzeniem. Zazwyczaj, jeżeli ktoś raz dopuścił się przemocy wobec bliskich osób, może zastosować ją po raz kolejny. Osoby zajmujące się zawodowo przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie obserwują, że przemoc kształtuje się w oparciu o charakterystyczny schemat, który określa się mianem cyklu przemocy. Amerykańska psycholog Leonora E. Walker badając kobiety doznające przemocy w rodzinie opisała pewne cyklicznie pojawiające się w ich związkach zdarzenia. Na cykl przemocy składają się trzy następujące po sobie fazy:

* Faza narastającego napięcia – „Cisza przed burzą”;
* Faza gwałtownej przemocy;
* Faza miodowego miesiąca.

**I. Faza Narastającego Napięcia – „Cisza przed burzą”**

W tej fazie narasta napięcie i agresywność sprawcy. Każdy drobiazg wywołuje jego irytację, wszczyna awantury z byle powodu, może więcej pić, prowokuje kłótnie i staje się coraz bardziej niebezpieczny. Ofiara stara się opanować sytuację – uspokaja partnera, spełnia wszelkie jego zachcianki. Często przeprasza „na wszelki wypadek”. Zastanawia się na tym co może zrobić, aby poprawić mu humor. Często pojawiają się u ofiary różne dolegliwości fizyczne: bóle żołądka i głowy, bezsenność i utrata apetytu. Inne osoby wpadają w apatię, tracą energię do życia lub stają się niespokojne i pobudliwe nerwowo - jest to wynik narastającego napięcia. Często nie mogąc już tego wytrzymać, ofiary same wywołują awanturę, żeby już wreszcie „mieć to za sobą”.

**II. Faza Gwałtownej Przemocy**

W fazie tej z mało istotnych powodów dochodzi do ataku agresji i rozładowania złości (np. powodem może być opóźnienie posiłku). Ofiara jest raniona psychicznie i fizycznie. Niezależnie od tego jak się stara – wściekłość sprawcy coraz bardziej narasta. Ofiara czuje się bezradna, bo nic nie pomaga (ani bycie miłą, ani unikanie, ani bierne poddawanie się mu). Po ataku ofiara jest w szoku. Odczuwa wstyd i przerażenie, jest oszołomiona, odczuwa złość   
i bezradność. Najczęściej wtedy decyduje się wezwać policję.

**III. Faza Miodowego Miesiąca**

W tej fazie wszystko się zmienia. Sprawca przeprasza za swoje zachowanie, obiecuje poprawę. Bywa czuły, troskliwy, zapewnia o miłości, usprawiedliwia swoje zachowanie – kupuje prezenty, kwiaty. Dużo uwagi poświęca także dzieciom. Ofiara zaczyna wierzyć, że sprawca się zmienił, a przemoc była jedynie incydentem. Faza miodowego miesiąca zazwyczaj nie trwa długo, ale zatrzymuje ofiarę w cyklu przemocy, zapomina ona   
o pozostałych fazach. Po jakimś czasie napięcie powraca i cały cykl przemocy się powtarza. Miodowa faza demobilizuje ofiarę, a u sprawcy utrwala poczucie bezkarności i nadzieję, że następnym razem jakoś sobie poradzi i uzyska przebaczenie. Prawdziwym zagrożeniem jakie niesie ta faza jest fakt, że przemoc w następnym cyklu bywa jeszcze gwałtowniejsza.

Najbardziej ukrywane są fazy I i II, faza III natomiast jest eksponowana na zewnątrz – tak, aby znajomi i rodzina widzieli jak „dobrze się dzieje w rodzinie”.

Cykle takie mogą trwać przez wiele lat. Zwykle fazy „miodowego miesiąca” się skracają, a fazy narastającego napięcia i gwałtownej przemocy wydłużają się i przebiegają bardziej dramatycznie. To, co kiedyś w fazie „miodowego miesiąca” było przyjemnością, przekształca się w unikanie przykrości, bólu i cierpienia. Po pewnym czasie faza „miodowego miesiąca” zanika całkowicie i pozostają tylko dwie fazy. Cykliczność przemocy sprawia, że ofiarom trudno jest podjąć działania mające na celu zatrzymanie przemocy.

Problem przemocy najczęściej występuje na gruncie rodzinnym. Przemoc wtedy jest rozumiana jako „wszelkie przejawy złego traktowania słabszych członków rodziny, którzy nie są w stanie się bronić.” Najczęściej tymi słabszymi osobami są: dzieci, kobiety, osoby starsze oraz osoby niepełnosprawne. Złe traktowanie określane jest jako wszelkie zjawiska związane z zaniedbywaniem słabszych członków rodziny, fizycznym i moralnym znęcaniem się nad nimi oraz popełnianymi w stosunku do nich nadużyciami seksualnymi. Problem przemocy   
w rodzinie jest bardzo rzadko ujawniany osobom spoza kręgu rodziny. Dzieje się tak m. in.   
z powodu zastraszania osób doznających przemocy, z powodu wstydu czy też istnienia   
w społeczeństwie stereotypów myślowych dotyczących tego zjawiska. Poniekąd istnieje społeczne przyzwolenie na zachowania przemocowe.

Do tych stereotypów zaliczyć można:

* „nikt nie powinien wtrącać się w prywatne sprawy rodziny,
* przemoc w rodzinie dotyczy tylko osób z marginesu społecznego,
* maltretowanie to tylko chwilowa utrata panowania nad sobą,
* jeśli kobieta jest bita to najwidoczniej na to zasłużyła.”

Przemoc jest zjawiskiem, które występuje bez względu na przynależność do danej grupy społecznej, bez względu na posiadane wykształcenie, wyznawaną religię czy też posiadany poziom intelektualny, zjawisko to dotyka każdego z nas, w mniejszym bądź większym stopniu. A jeśli już przemoc dotknie daną rodzinę to jest to zwykle problem złożony i dotyczący całej rodziny, a nie tylko poszczególnych jej członków. Przemoc w rodzinie cechuje się nakierowaniem negatywnych cech wobec słabszej jednostki w rodzinie, to działanie mające na celu poniżenie czy wyrządzenie szkody zarówno na tle fizycznym, jak również psychicznym. Przemoc jest działaniem wbrew prawu, nie jest to zachowanie incydentalne, lecz zwykle długotrwałe.

**Gdzie szukać pomocy?**

* Policja 997, 112;
* Komenda Powiatowa Policji w Proszowicach 12 385 32 00;
* Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Brzesku 12 385 26 55;
* Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowym Brzesku  
  12 385 21 47;
* Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Proszowicach 604 931 160;
* Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie - Niebieska Linia   
  801 120 002;
* Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie - Niebieska Linia   
  22 668 70 00.